



Sexual Assault Legal Institute
Maryland Coalition Against Sexual Assault
Post Office Box 8782 | Silver Spring Maryland 20907
301-565-2277 Telephone | 301-565-3619 Facsimile

SI VOUS ETES EN DANGER, COMPOSEZ LE 911
Ou appelez votre commissariat de police local.

Marche à suivre pour renforcer votre sécurité.

EN SITUATION D'URGENCE

Si vous êtes chez vous et vous êtes menacé(e) ou attaqué(e)

- Restez éloigné(e) de la cuisine (l'agresseur peut y trouver des armes : couteaux, etc..)
- Restez éloigné(e) de la salle de bains, des placards et de petits espaces où votre agresseur pourrait vous enfermer
- Allez dans une pièce disposant d'une porte ou d'une fenêtre pour pouvoir vous échapper
- Allez dans une pièce avec un téléphone pour pouvoir appeler de l'aide ; enfermez l'agresseur dehors si vous le pouvez
- Appelez immédiatement le 911; notez le nom de l'opérateur
- Pensez à un voisin ou un ami chez qui vous pourriez vous réfugier
- Si un officier de police vient, dites-lui ce qui s'est passé ; prenez son nom et son numéro de badge
- Obtenez des soins médicaux si vous êtes blessé(e)
- Prenez des photos de vos hématomes ou blessures
- Appelez un centre de violence domestique (quelques-uns sont donnés ici) ; demandez-leur de vous préparer un plan de sécurité

COMMENT VOUS PROTEGER DANS VOTRE DOMICILE

- Préparez-vous à obtenir de l'aide ; mémorisez les numéros d'urgence
- Gardez un téléphone dans une pièce que vous pouvez fermer de l'intérieur ; si vous pouvez, obtenez un téléphone portable que vous conserverez avec vous tout le temps
- Si l'agresseur a déménagé, changez les serrures de votre porte ; installez des verrous sur vos fenêtres
- Planifiez un chemin pour vous échapper de votre maison ; apprenez-le à vos enfants
- Pensez à l'endroit où vous irez si vous avez besoin de vous échapper
- Demandez à vos voisins d'appeler la police s'ils voient l'agresseur près de votre maison ; convenez d'un signal pour qu'ils appellent la police, par exemple, si le téléphone sonne deux fois, si les rideaux sont clos ou si une lumière est allumée
- Préparez un sac avec les choses importantes dont vous auriez besoin si vous deviez partir ; mettez-le dans un lieu sûr ou donnez-le à un ami ou à un membre de votre



Sexual Assault Legal Institute

Maryland Coalition Against Sexual Assault
Post Office Box 8782 | Silver Spring Maryland 20907
301-565-2277 Telephone | 301-565-3619 Facsimile

famille à qui vous pouvez faire confiance

- Mettez du liquide, les clés de la voiture et les papiers importants (documents juridiques, passeport ou extrait de naissance, carnets de santé et médicaments, documents d'immigration)
- Mettez votre numéro de téléphone sur liste rouge
- Masquez votre numéro d'appel
- Utilisez un répondeur ; filtrez vos appels
- Prenez un cours d'autodéfense

COMMENT RENFORCER LA SECURITE DE VOS ENFANTS

- Apprenez-leur à ne pas rester au milieu d'une dispute, même s'ils veulent aider
- Apprenez-leur comment accéder à un lieu sûr, appeler le 911, donner votre adresse et numéro de téléphone à la police
- Apprenez-leur comment appeler de l'aide
- Dites-leur de rester éloignés de la cuisine
- Donnez au principal de l'école ou à la garderie une copie de la décision judiciaire; dites-leur de ne pas laisser votre enfant partir avec quiconque sans lui avoir parlé auparavant ; utilisez un mot de passe pour qu'ils puissent être sûrs qu'il s'agit de vous au téléphone ; donnez-leur une photo de l'agresseur
- Assurez-vous que les enfants savent à qui s'adresser à l'école s'ils voient l'agresseur
- Assurez-vous que les membres du personnel de l'école savent qu'ils ne doivent donner vos coordonnées à PERSONNE

COMMENT VOUS PROTEGER A L'EXTERIEUR DE VOTRE DOMICILE

- Changez vos habitudes de déplacement
- Essayez de faire du covoiturage avec plusieurs personnes
- Faites vos courses et vos opérations bancaires à un emplacement différent
- Annulez tous les comptes bancaires ou cartes de crédit que vous partagiez ; ouvrez vos nouveaux comptes dans une autre banque
- Gardez tout le temps avec vous votre décision judiciaire et vos numéros de téléphone d'urgence
- Ayez un téléphone portable et enregistrez y le 911 (ou vos autres numéros d'urgence)

COMMENT RENFORCER VOTRE SECURITE AU TRAVAIL



Maryland Coalition Against Sexual Assault
Post Office Box 8782 | Silver Spring Maryland 20907
301-565-2277 Telephone | 301-565-3619 Facsimile

- Gardez avec vous au travail une copie de votre décision judiciaire
- Donnez une photo de votre agresseur à la sécurité et à vos collègues
- Informez vos supérieurs – voyez s'ils peuvent faire en sorte qu'il soit plus difficile pour votre agresseur de vous trouver
- Ne déjeunez pas seul(e)
- Demandez au gardien de vous accompagner jusqu'à votre voiture ou à l'arrêt de bus
- Si votre agresseur vous contacte au travail, conservez les messages qu'il vous laisse et les e-mails qu'il vous envoie
- Votre employeur peut potentiellement vous aider à trouver des soutiens

COMMENT LA LOI PEUT VOUS AIDER

Appelez SALI au 301-565-2277 ou votre centre local d'aide aux victimes de viol pour obtenir des conseils et de l'aide légale.

Ordonnance de Protection ou de Paix :

- La Cour peut octroyer une ordonnance de protection ou de paix aux victimes d'agression, de coups et blessures, de menaces de coups et blessures, de viol ou d'agression sexuelle, de tentative de viol ou d'agression sexuelle, de séquestration ou de harcèlement.
- Une ordonnance de protection peut être octroyée à tout adulte vulnérable incapable de subvenir à ses propres besoins, ou à toute personne ayant l'une des relations suivantes avec l'agresseur : époux ou ex-époux, parents d'un enfant en commun, concubinage et relations sexuelles pendant une période d'au moins 90 jours durant l'année en cours, ou faisant partie de la même famille, par des liens de sang ou d'adoption.
- Une ordonnance de protection peut octroyer une sommation de mise à distance, une sommation de quitter le domicile, un octroi de garde des enfants et de droits de visite, un octroi de prestation compensatoire (si un devoir de soutien financier existe de par l'existence d'un enfant en commun), une sommation d'obtenir des soins psychothérapeutiques ; l'usage et la possession du domicile et véhicule, et la confiscation d'armes à feu
- Une ordonnance de paix peut être octroyée aux victimes qui ne remplissent pas les conditions préalables à une ordonnance de protection. Une ordonnance de paix peut octroyer une sommation de mise à distance, et d'obtention de soins psychothérapeutiques.
- Pour qu'une ordonnance de paix soit octroyée, l'agression doit avoir eu lieu moins de 30 jours auparavant. Il n'y a pas de limite de temps comparable pour l'octroi d'une



Sexual Assault Legal Institute

Maryland Coalition Against Sexual Assault
Post Office Box 8782 | Silver Spring Maryland 20907
301-565-2277 Telephone | 301-565-3619 Facsimile

ordonnance de protection mais il se peut que la Cour demande une explication le cas échéant.

- Si la Cour ne tient pas séance, vous pouvez obtenir une ordonnance intérimaire au bureau du commissaire du tribunal. Une ordonnance intérimaire est valide jusqu'à ce qu'une audience soit tenue pour une ordonnance temporaire, ou jusqu'à la fin du deuxième jour ouvrable durant lequel le bureau du clerc du tribunal soit ouvert.
- Si la Cour tient séance, vous pouvez faire une demande d'ordonnance de protection temporaire en vous adressant soit à un tribunal d'instance (*district court*) ou à une cour d'assise (*circuit court*).

N'hésitez pas à:

- Montrer au juge les photos de vos coups et blessures.
- Dire au juge si vous ne vous sentez pas en sécurité quand l'agresseur vient chez vous récupérer les enfants.
- Demander au juge d'ordonner à l'agresseur de récupérer ou déposer les enfants au commissariat de police ou autre endroit sûr pendant les visites.
- Demander que les visites avec les enfants permises à l'agresseur soient organisées pour un cadre de temps spécifique pour que la police sache, en lisant l'ordonnance judiciaire, si l'agresseur respecte l'emploi du temps.
- Dire au juge si l'agresseur a attaqué ou menacé vos enfants.
- Demander que les visites avec l'agresseur soient sous supervision d'un tiers. Réfléchissez à qui pourrait superviser les visites.

Et n'oubliez pas de :

- Demander une copie certifiée de l'ordonnance judiciaire.
- Garder une copie de l'ordonnance judiciaire toujours en votre possession.

POURSUITES PENALES

- Montrez au procureur vos ordonnances judiciaires.
- Montrez au procureur votre fichier médical documentant vos blessures, ou photos si vous en possédez.
- Communiquez au procureur le nom de quiconque vous aide dans cette affaire, tel qu'un avocat, un(e) conseiller(e) ou un(e) travailleur/euse social(e).
- Communiquez au procureur le nom des témoins de l'agression, s'il y en a.
- Demandez au procureur de vous informer immédiatement si l'agresseur sort de prison.
- Vous pouvez demander au procureur d'obtenir une ordonnance de mise à distance, qui



Sexual Assault Legal Institute

Maryland Coalition Against Sexual Assault
Post Office Box 8782 | Silver Spring Maryland 20907
301-565-2277 Telephone | 301-565-3619 Facsimile

ordonnera à l'agresseur de ne pas vous contacter, si vous pouvez prouver qu'il y a eu agression ou menace à votre encontre. La Cour doit faire en sorte que l'agresseur ne soit relâché qu'à condition qu'il ne vous contacte pas et se tienne à distance.

- VINE (Victim Information and Notification Everyday) est un système automatique qui peut vous tenir au courant de vos dates d'audience par email ou téléphone. Pour s'enregistrer sur VINE, appelez le 1-866-MD4VINE et suivez les instructions préenregistrées.

SECURITE AU TRIBUNAL

- Asseyez-vous aussi loin que possible de l'agresseur ; vous n'êtes pas obligé(e) de regarder votre agresseur, ni de lui parler ; vous n'êtes pas obligé(e) de parler à la famille de l'agresseur ni à ses amis s'ils sont présents
- Amenez un(e) ami(e) ou un membre de votre famille avec vous jusqu'à ce que votre affaire soit traitée
- Dites au chef de police ou à l'huissier que vous craignez votre agresseur et demandez-lui d'agir pour votre protection.
- Assurez-vous d'avoir l'ordonnance judiciaire avant de partir
- Si vous pensez que l'agresseur vous suit à la sortie de l'audience, appelez la police immédiatement
- Si vous devez vous rendre dans un autre état pour votre travail ou pour vous éloigner de votre agresseur, prenez votre ordonnance de protection avec vous ; il est valide partout

PRESERVEZ VOTRE VIE PRIVEE

- Utilisez Google ou Yahoo pour vous familiariser avec les informations disponibles sur vous sur Internet
- Veillez à garder trace de coups de téléphones, SMS ou messages vocaux de la part de l'agresseur.
- Vérifiez que votre ordinateur n'ait pas été infiltré par un logiciel espion/cheval de Troie- utilisez un antivirus ou un logiciel de détection. N'ouvrez pas d'emails suspects.
- Changez vos mots de passe périodiquement. N'utilisez pas le même mot de passe pour tous vos comptes.
- Ayez une conversation avec votre famille sur la préservation de votre vie privée.
- Désactivez l'option géolocalisation sur votre smartphone et votre appareil photo.



Sexual Assault Legal Institute

Maryland Coalition Against Sexual Assault
Post Office Box 8782 | Silver Spring Maryland 20907
301-565-2277 Telephone | 301-565-3619 Facsimile

Si vous utilisez les réseaux sociaux :

- Ne dévoilez pas votre adresse, lieu de travail, école, garderie, lieux de shopping favoris, votre emploi du temps ou projets de sorties, vos moyens de transport ou quelque aspect que ce soit de vos habitudes ou de votre localisation.
- Réfléchissez à retirer toute photo de profil vous représentant ou de les remplacer par des photos neutres (paysage, etc..).
- Passez en revue vos paramètres de sécurité pour chaque compte de réseau social et choisissez quelles informations vous voulez garder visible pour vos amis seulement et celles que vous gardez publiques. Prenez le temps de vérifier comment votre profil apparaît du point de vue de vos amis et du public- mais présumez que toute information publiée sur internet, publique ou privée, peut être accessible par tout le monde.
- Supprimez vos comptes périmés.
- N'acceptez pas d'invitation de la part de personnes que vous ne connaissez pas. Si possible, changez vos paramètres pour qu'on ne puisse pas vous trouver sans déjà connaître certaines informations sur vous.
- Révisez votre liste d'amis tous les mois et supprimez les gens avec qui vous n'entretenez pas de relation importante.
- Désidentifiez vous de photos sur le profil d'amis.