

# nPEP: Guía para el Paciente

(Patient Guide to nPEP)

## ¿Qué es la nPEP?

La profilaxis del VIH no-ocupacional, también conocida como profilaxis post-exposición no-ocupacional (nPEP, por sus siglas en inglés), es un medicamento que se puede recetar a pacientes para reducir las probabilidades de desarrollar VIH después una potencial exposición a la enfermedad.

La nPEP se debe iniciar **dentro de 72 horas (3 días)** de ser expuesto, lo cual puede ocurrir a través de una violación o agresión sexual. Para ser efectiva, la nPEP se debe tomar **consistentemente** por 28 días.



## ¿La nPEP es para ti?

La nPEP no se prescribe a todo paciente que recibe una prueba forense de abuso sexual (SAFE). Hay un número de factores que su profesional de la salud considera antes de recetar el medicamento. Esos factores pueden incluir, mas no se limitan a:

- Trauma físico como sangrado o desgarro
- El lugar de la penetración (vaginal, oral, o anal)
- Condiciones médicas pre-existentes o embarazo
- El estatus potencial de VIH del agresor

Algunos pacientes experimentan efectos secundarios al tomar nPEP. Hable con un profesional de la salud o Navegador para Pacientes de VIH si tiene preguntas sobre su salud o experimenta alguno de los siguientes efectos secundarios:

- Efectos secundarios gastrointestinales (náuseas, vómito, diarrea)
- Dolor de cabeza
- Fatiga o insomnio

Su proveedor de salud puede hacerle una cita de seguimiento dentro de algunos días para evaluar su tolerancia al medicamento. Es importante que asista a esta cita.

Haga lo posible por no dejar de tomar el medicamento sin primero discutirlo con un profesional de la salud.

## ¿Qué tan efectiva es la nPEP?

La nPEP puede ser efectiva para prevenir el VIH, pero no funciona el 100% de las veces.

La efectividad del medicamento aumenta cuando se toma de manera consistente y requiere seguir las instrucciones, incluyendo tomar toda la tanda del medicamento recetado.

Asegúrese de seguir las instrucciones lo más de cerca posible. Si tiene preguntas o preocupaciones su Enfermera Examinadora Forense, profesional de la salud, o Navegador para Pacientes de VIH están disponibles para ayudar. Si no está seguro de a quién contactar, un asistente de víctimas de su Centro de Crisis por Violación ayudará a asegurar que usted tenga la información que necesite.



# nPEP: Guía para el Paciente

## ¿Cuál es el costo de la nPEP?

Desde el 1ro de Octubre del 2019 la ley requiere que el Estado pague una tanda completa de medicamentos de nPEP para sobrevivientes de violación y abuso sexual considerados a riesgo de contraer VIH. Usted puede optar por usar su seguro de salud para cubrir el costo del medicamento, pero tiene el derecho a rehusarse a usar su seguro. Para algunos pacientes esto les ayudará a proteger su privacidad. Usted también puede optar por participar en un programa de asistencia financiera del fabricante. Algunos fabricantes ofrecen el medicamento gratis o a bajo costo para los que califican.

Su Navegador para Pacientes de VIH o Enfermera Examinadora Forense o proveedor de salud están disponibles para asistirle en este proceso. Esto incluye cualquier pregunta que usted pueda tener sobre el tratamiento, costo y reembolso.

Maryland está apuntando a asegurar que a ningún sobreviviente de abuso sexual se le deniegue el acceso a la nPEP debido a preocupaciones por el costo.

## Recursos

Si usted es un sobreviviente buscando información sobre nPEP o servicios de asistencia de víctimas, los siguientes recursos están disponibles:

- Encuentre su **Centro de Crisis por Violación local**:
  - Llame al **211** o visite el sitio web de MCASA en [mcasa.org](http://mcasa.org) y navegue a Survivors Seeking Help → Find A Rape Crisis Center.
- Para mayor información sobre dónde obtener un SAFE y acceso a nPEP:
  - Visite el sitio web de MCASA en [mcasa.org](http://mcasa.org) y navegue a Survivors Seeking Help → Getting Medical Attention.
- Para información sobre la Oficina del Gobernador para la Juventud, Prevención del Crimen y Servicios para Víctimas de Maryland y programas asociados:
  - Visite [goccp.maryland.gov](http://goccp.maryland.gov)
- Para aprender más sobre la Unidad de Reembolso para Abuso Sexual y el Programa de nPEP:
  - Visite [goccp.maryland.gov/victims/saru](http://goccp.maryland.gov/victims/saru)



## Sus Derechos

Si tiene preguntas sobre los derechos de las víctimas de crímenes y su derecho a la nPEP cuando es considerada medicamente apropiada contáctese con el **Instituto Legal del Abuso Sexual al 301-565-2277**.

Para preguntas sobre el reembolso y asistencia en el proceso por favor contáctese con la **Coalición de Maryland Contra el Abuso Sexual al 301-328-7032**.